



Lidcombe programmet

- en metode til småbørn der stammer



Haderslev

I arbejdet med børn, der stammer, kan man vælge mellem forskellige metoder. Haderslev Kommune har valgt at tilbyde Lidcombe programmet som en tidlig indsats i forhold til børn, der stammer. Lidcombe er en australsk metode, der afhjælper stammen hos 3 - 6-årige børn. Fordelene ved Lidcombe er programmets fleksibilitet. Det er muligt at tilrettelægge metoden således, at den opfylder det enkelte barn og dets families behov samtidig med at metoden er effektiv.

Hvad er Lidcombe programmet?

Det lille barn, som begynder at stamme, kan reagere på mange måder. Nogle børn er ikke opmærksomme på, at de stammer og dermed påvirker stammen ikke deres lyst til at kommunikere. Børn kan også være meget bevidste om deres måde at tale på og kan vælge at stoppe med at tale, evt. hviske enkelte stavelser, blive indelukkede eller bruge mimik og gestik som kommunikation. Der er mange forskellige måder, hvorpå børn kan reagere, når deres stammen vanskeliggør kommunikationen. Forsøgene på at få talen til at flyde lettere koster anstrengelser og kan påvirke barnet emotionelt og socialt. Ligeledes kan selve stammen udvikle sig til en mere belastende form og et kommunikationshandicap kan på sigt være konsekvensen.

Lidcombe betragter barnets stammen som en senmodning af de talesproglige kompetencer og derfor forsøger programmet at styrke modningen i de tale og sproglige processer. Denne modning foregår gennem positiv feedback, ros og guidning. Der er således ikke tale om en "ændring" af barnets tale, hvor konsekvensen kan være skjult stammen og stammetricks.

Lidcombe er forældrebaseret ud fra en tese om, at det er forældrene, der kender deres barn bedst og har den daglige mulighed for, gennem vejledning fra talehørekonsulenten, at udføre behandlingen. Undervisningen tilrettelægges individuelt ud fra hvert enkelt barn og dets familie. Forældre lærer at identificere barnets former for stammen og skal dagligt vurdere barnets stammen. Formålet er, blandt andet, at følge barnets stammeadfærd fra uge til uge.

Talehørekonsulenten vurderer barnets stammen i en legesituation ved det ugentlige besøg. Formålet er, at følge barnets udvikling tæt, for at få en ide om stammens udtryk er forskelligt i hjemmet og hos talehørekonsulenten, samt at følge barnets udvikling.

Et typisk forløb hos talehørekonsulenten kan se således ud:

Talehørekonsulent og barn leger, medens talehørekonsulenten vurderer barnets stammen ved hjælp af en maskine, som optæller antal stammede stavelser, men ikke vurderer form for stammen, intensitet og belastningsgrad. Denne vurdering laver talehørekonsulenten sideløbende.

Derefter tales der med forældrene om, hvorledes ugen er forløbet. Forældrenes daglige vurdering gennemgås og noteres af talehørekonsulenten.

Efterfølgende iværksættes selve behandlingen. Talehørekonsulenten introducerer behandling gennem leg. Aktiviteten er tilrettelagt ud fra forældrenes vurderinger i den forløbne uge samt talehørekonsulentens indledende vurderinger denne dag, således at aktiviteten bliver en succesoplevelse for barnet.

Når talehørekonsulenten har vist forældrene den kommende uges aktivitet, overtager forældrene legen og skal her vise, at de har forstået hjemmeopgaven. Barnets oplevelse af aktiviteten skal altid være rar og hyggelig.

Hvad kræver det af dig/jer som forældre?

Undervisningen er legebaseret og jeres barn deltager hver gang du/I er på besøg hos talehørekonsulenten. Et besøg hos talehørekonsulenten varer omkring 1 time. Herefter leges der dagligt med de teknikker, du/I har lært hos talehørekonsulenten. Dette bør du/I afsætte tid til ca. 30 min. hver dag. Foruden den daglige leg, skal I vurdere og registrere jeres barns stammen. Dette bør I dagligt afsætte ca. 10 minutter til.

Lidcombe består af to dele. På Lidcombe del I, vil du/I lære at hjælpe barnet med at tale mere flydende og udvikle mere talelyst. Talehørekonsulenten besøges ca. 1 gang om ugen, i ca. 1 time. Forskning har vist, at **del I** varer i gennemsnit 3-4 måneder. Lidcombe **del II** lærer du/I som forældre at vedligeholde de opnåede resultater. Talehørekonsulenten besøges med større og større ugentlige intervaller. Oftest følges barnet i 12-15 mdr. på del II, eller så længe der er behov for det.

Talehørekonsulenten:

- Tilbyder ugentlige aftaler.
- Underviser dig/jer i, hvordan I udfører metoden.
- Støtter, rådgiver og vejleder.
- Forklarer, hvad du/I kan sige og gøre for at hjælpe barnet.
- Følger barnet og familien i en lang periode.

Du kan kontakte en talehørekonsulent for yderligere information:

Haderslev Kommune - Pædagogisk Psykologisk Rådgivning tlf. 7434 1100

Informative hjemmesider:

- www.Lidcombe.dk



Haderslev

Børn og Kulturservice
Haderslev Kommune
Gåskærgade 26-28
6100 Haderslev